

# Contenuti

## **PARTIAMO DAL CORPO** (2 ore)

**introduzione** al percorso

**chi sono?** le diverse dimensioni della persona: biologica, interiore, sociale

**il corpo** come dimensione costitutiva della persona

**cambiamenti** psico-fisiologici della pubertà / adolescenza

**il corpo** maschile ed il corpo femminile nelle proprie specificità

**significati** relazionali della dimensione biologica

Questo modulo verrà affrontato preferibilmente separando maschi e femmine per garantire un intervento più specifico e per offrire un contesto più libero al confronto.

## **DAL MI PIACI AL TI VOGLIO BENE** (2 ore)

**le emozioni fondamentali:** gioia, tristezza, rabbia, stupore, disgusto, paura, vergogna e senso di colpa

**funzione** delle emozioni nelle relazioni

**differenze** tra emozioni e sentimenti

**l'inizio dell'amore:** l'innamoramento

**dall'innamoramento all'amore:** dal "mi piaci" al "ti scelgo per ciò che sei"

**l'amicizia** come relazione fondamentale

## **CON GESTI E PAROLE** (2 ore)

**il significato** delle parole nella relazione

**i gesti** che costruiscono l'intimità tra le persone

**la sessualità** come esperienza di dono ed accoglienza dell'altro

Ciascun incontro potrebbe prevedere particolari approfondimenti su tematiche specifiche a partire dagli interessi e dalle domande dei ragazzi.



Per info: [segreteria@fondazioneincendo.org](mailto:segreteria@fondazioneincendo.org)  
Tel. 347/0411091 oppure 349/1215218

Fondazione Incendio  
p.zza Tien an Men, 21  
41049 Sassuolo  
[www.fondazioneincendo.org](http://www.fondazioneincendo.org)

